

SECONDA MODALITA' DI **FORMAZIONE PER ISTRUTTORI GINNASTICA YOGA 250 h**

PER CONSENTIRE A TUTTI COLORO CHE DESIDERANO APPROFONDIRE LE PROPRIE CONOSCENZE DELLO YOGA E DI TUTTO IL MONDO CHE LO CIRCONDA (FILOSOFIA, STORIA, STILI), STIAMO SVILUPPANDO UNA NUOVA FORMULA CHE PERMETTA DI PARTECIPARE DEDICANDO ULTERIORE TEMPO ALLA PRATICA.

LA STESSA CONSISTERA' NELLA **FREQUENZA DELLE LEZIONI SETTIMANALI** CHE LA MAESTRA RITERRA' OPPURTUNO OGNUNO DI VOI DEBBA SEGUIRE (rientrano nello studio individuale e nello studio di gruppo).
(minimo 75 ore)

UNA DOMENICA AL MESE *FULL IMMERSION* NELLA PRATICA E NELLO STUDIO DI ALCUNI ASPETTI PIU' IMPORTANTI DELL'ANATOMIA DELLO YOGA, DEL PRANAYAMA, DEI MANTRA, BIJA....INCONTRO CON GLI ESPERTI (PSICOLOGI, FISIOTERAPISTI, OSTEOPATI)
(104 ORE)

APPROFONDIMENTO DELL'ASPETTO **TEORICO** (FILOSOFIA, STORIA E STUDIO DEI TESTI ANTICHI) **ON LINE**.
(30 ORE)

SEMINARIO INTENSIVO NEL MESE DI GIUGNO O LUGLIO
(48 ORE DI PRATICA)

INIZIO DEL CORSO: PRIMA SETTIMANA DI OTTOBRE 2021.

CHI FOSSE INTERESSATO PUO' INVIARE UNA e-MAIL A:
tempio5elementi@gmail.com